

Rol de Enfermería en el envejecimiento activo

Marialcira Quintero
Universidad del Zulia
Venezuela



Red Internacional de Enfermería en Salud del Adulto Mayor



Miembro de



XVIII CONGRESO NACIONAL GERIATRÍA Y GERONTOLOGÍA
Hacia un envejecimiento positivo



Jornadas de Enfermería Geronto- Geriátrica 2014



MIÉRCOLES 30 DE JULIO 2014

SALÓN I HOTEL SHERATON SANTIAGO



Hacia un envejecimiento positivo

Red Chile



Hacia un envejecimiento positivo





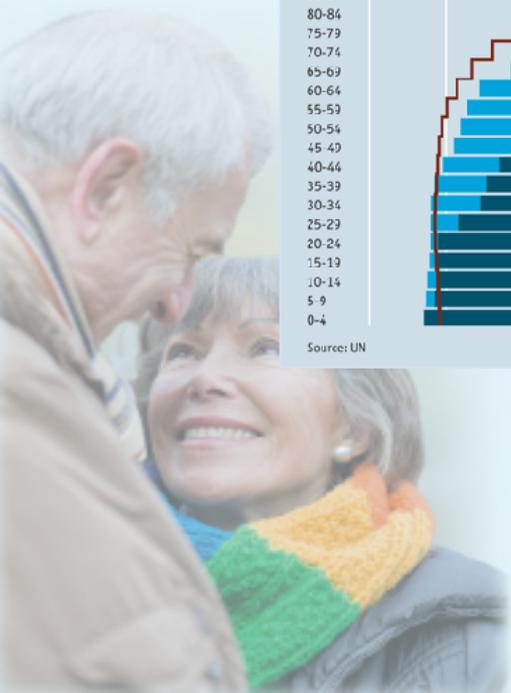
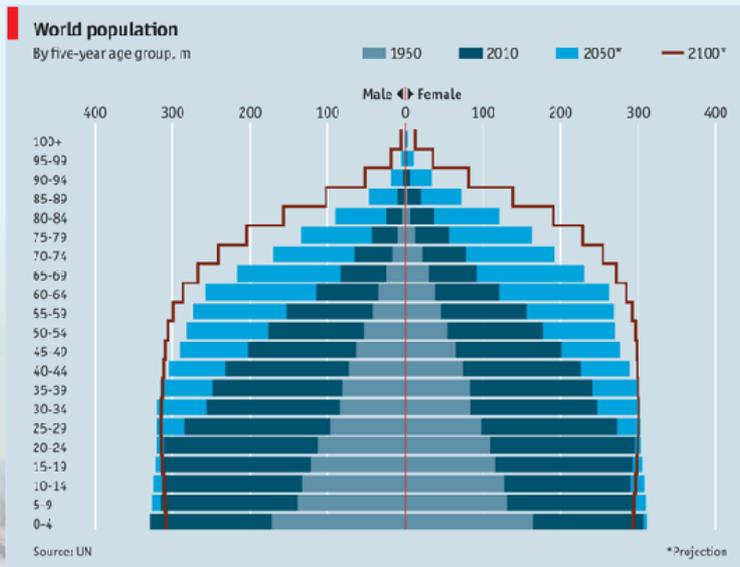
Hacia un envejecimiento positivo



Proyección Envejecimiento Mundial ONU 2008

Mas mayores cada día

Crecimiento 2000-2025



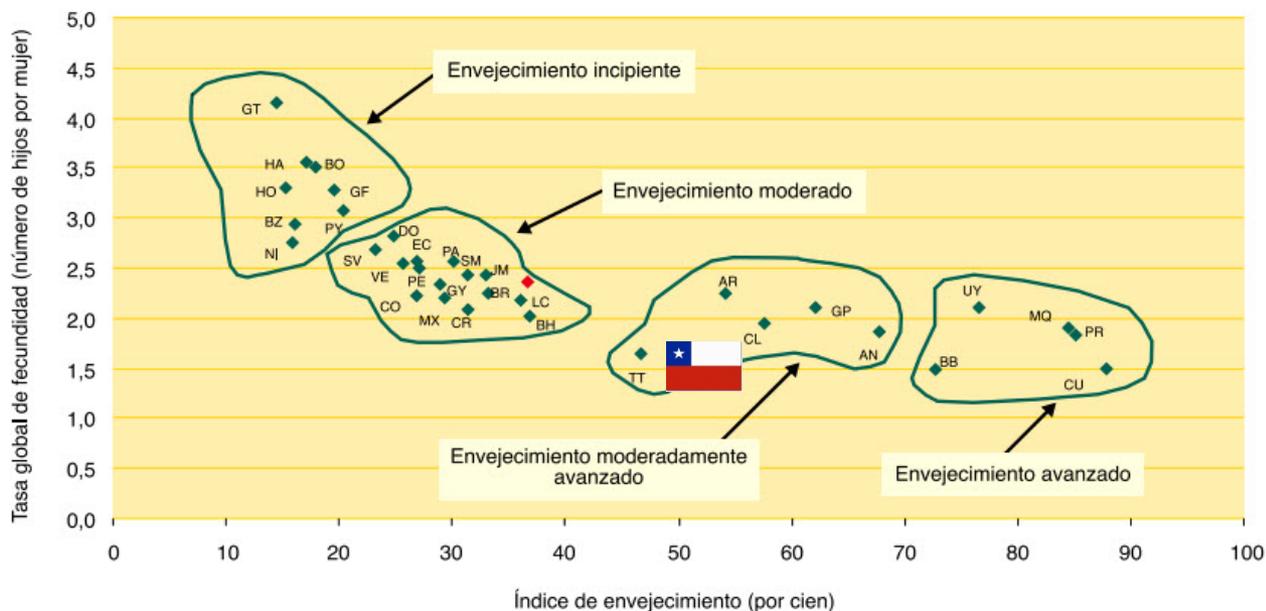
Hacia un envejecimiento positivo



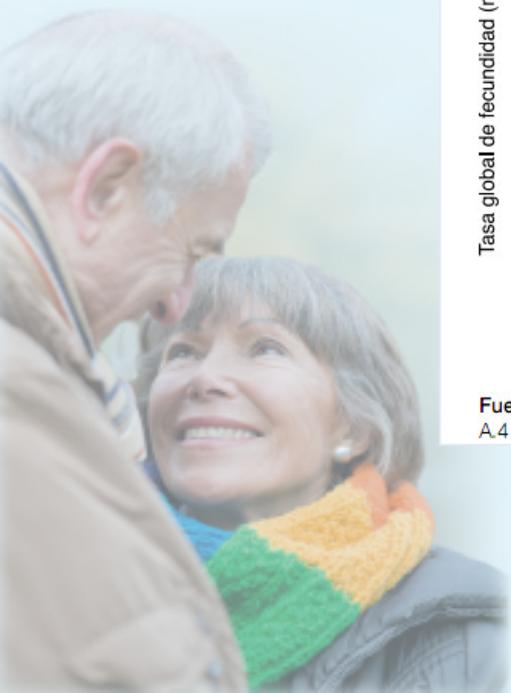
Envejecimiento poblacional

Comportamiento demográfico América Latina y El Caribe

AMÉRICA LATINA Y EL CARIBE: UBICACIÓN DE LOS PAÍSES SEGÚN LA ETAPA DE ENVEJECIMIENTO EN QUE SE ENCUENTRAN, 2007



Fuente: Centro Latinoamericano y Caribeño de Demografía (CELADE) - División de Población de la CEPAL, sobre la base del cuadro A.4 del anexo.



Hacia un envejecimiento positivo



América Latina y El Caribe

Hecho

Cada año se incrementará el número de personas de más de 60 años, continuará aumentando su esperanza de vida y habrá más septuagenarios, octogenarios, nonagenarios y centenarios, que demandarán atención y cuidados.

Interrogantes

¿Quién y cómo se cuidará a esos adultos mayores?

¿Garantizan los Estados el derecho a envejecer con dignidad y a ser bien cuidados?

¿Nos estamos preparando como personas, sociedad, profesión y país para afrontar exitosamente la situación?

Hacia un envejecimiento positivo



Impacto del envejecimiento poblacional en Enfermería

- ✓ Social
- ✓ Educativo
- ✓ Salud
- ✓ Económico
- ✓ Ético



Hacia un envejecimiento positivo



Enfermería, la profesión del Cuidado Humano



Hacia un envejecimiento positivo



“Enfermería tiene el encargo social del cuidado”

Silvina Malvárez

VI Reunión de Redes Internacionales de Enfermería

Miami 2012



Hacia un envejecimiento positivo



Cuidar a los adultos mayores

- « ... implica la ejecución planificada de acciones de promoción, fomento, mantenimiento y protección de la salud, cuyo propósito último es estimular la autonomía, la independencia, mejorar la salud y la calidad de vida de los adultos mayores y la de sus familias, en los hogares, comunidades, centros hospitalarios y de larga estancia. »

Quintero (2011), *La salud de los adultos mayores. Una visión compartida*

Hacia un envejecimiento positivo



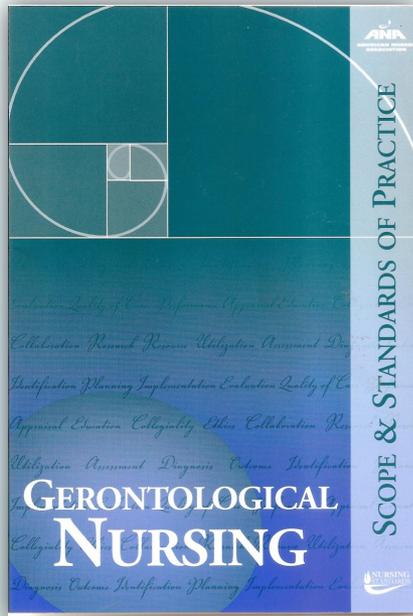
Rol de Enfermería en Envejecimiento activo y saludable

Cuidar bien a los adultos mayores para
maximizar su autonomía, independencia y
calidad de vida



Hacia un envejecimiento positivo





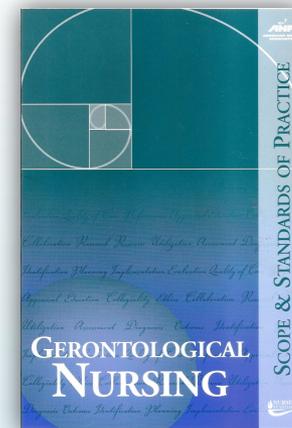
ANA 2010
Estándares de
✓ Práctica
✓ Ejecución profesional

Enfermería Gerontológica es una especialidad de enfermería basada en evidencia, que se ocupa de las necesidades fisiológicas, psicosociales, de desarrollo, económicas, culturales y espirituales relacionadas con el proceso de envejecimiento y el cuidado de las personas mayores.



Hacia un envejecimiento positivo

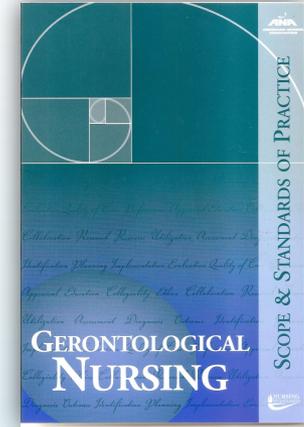
La enfermería gerontológica, colabora con los adultos mayores y sus personas significativas para promover su autonomía, bienestar, funcionamiento óptimo, comodidad y calidad de vida, desde el envejecimiento saludable hasta el final de la vida.



Hacia un envejecimiento positivo



Conduce equipos
interdisciplinarios con enfoque
holístico, centrado en la
persona para el cuidado
especializado a las personas
mayores.



Hacia un envejecimiento positivo



Envejecimiento Activo OMS

Proceso por el que se optimizan las oportunidades de bienestar físico, social y mental durante toda la vida, con el objetivo de ampliar la esperanza de vida saludable, la productividad y la calidad de vida en la vejez.



Hacia un envejecimiento positivo



Envejecimiento Activo OMS

**Objetivo primordial para la sociedad,
buscando mayor autonomía durante más tiempo para:**

- Disminuir las discapacidades asociadas a enfermedades crónicas
- Disminuir la necesidad de asistencia sanitaria y social
- Disminuir la dependencia
- Asegurar su participación en el ámbito económico, social, cultural y político.



Hacia un envejecimiento positivo



Plan de acción sobre la salud de las personas mayores incluido el envejecimiento activo y saludables OMS/OPS 2009



Áreas estratégicas

1: La salud de las personas mayores en la política pública y su adaptación a los instrumentos internacionales.

2: Adaptar los sistemas de salud a los retos asociados con el envejecimiento de la población y las necesidades de salud de las personas mayores.

3: Capacitación de los recursos humanos necesarios para atender las necesidades de salud de las personas mayores.

4: Perfeccionar la capacidad de generar la información necesaria para la ejecución y la evaluación de las actividades que mejoren la salud de la población mayor.

Hacia un envejecimiento positivo





**POLÍTICA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO
POSITIVO PARA CHILE**
2012 - 2025
SENAMA



CHILE
Avanza
con todos



Hacia un envejecimiento positivo



Envejecimiento positivo

- “El envejecimiento positivo es la creación dinámica de un futuro atractivo para las personas y las sociedades. Opera simultáneamente como un proceso biográfico a nivel individual e histórico a nivel social. Para las personas, el envejecimiento comienza con la gestación y termina con un buen morir, mientras que para las sociedades, comienza fundamentalmente con el aumento de la esperanza de vida y la reducción de la natalidad, pero no tiene un término claro.”



Hacia un envejecimiento positivo



Envejecimiento positivo

- “Como política, la esencia del envejecimiento positivo está en que no se limita a solucionar problemas, sino que busca que las personas mayores sean autovalentes, estén integradas en los distintos ámbitos de la sociedad y reporten niveles de bienestar subjetivo tan altos como los jóvenes. Así formulada es una política para todo Chile, porque todos estamos envejeciendo y a todos nos afecta el envejecimiento de la estructura demográfica.”



Hacia un envejecimiento positivo



Envejecimiento positivo



- “Como concepto, el envejecimiento positivo contiene en sí mismo las significaciones del envejecimiento saludable y activo que integran aspectos sociales y sanitarios en la promoción del buen envejecer, y posicionan a las personas mayores como sujetos de derechos.”



Hacia un envejecimiento positivo



Envejecimiento positivo



- “... El envejecimiento positivo no tiene la pretensión ilusa de eliminar por completo los aspectos negativos, pero sí busca incrementar los aspectos positivos y disminuir los negativos de la experiencia de envejecer y llegar a ser persona mayor.”



Hacia un envejecimiento positivo



Envejecimiento activo

Participación, **Salud**, Seguridad Social



Hacia un envejecimiento positivo



Enfermería indispensable para

- ✓ **El cuidado humano**
- ✓ **El cuidado a las personas mayores**
- ✓ **Promover el envejecimiento activo, autónomo y saludable**



Hacia un envejecimiento positivo



Desafío: ocupar espacios

Plan de acción sobre la salud de las personas mayores incluido el envejecimiento activo y saludable

Organización Panamericana de la Salud
Oficina Regional de la Organización Mundial de la Salud

POLÍTICA INTEGRAL DE ENVEJECIMIENTO POSITIVO PARA CHILE
2012 - 2025
SENAMA

CHILE Avanza
con todos



Hacia un envejecimiento positivo



Desafío



Consolidar la articulación entre

- ✓ Educación
- ✓ Investigación
- ✓ Servicio
- ✓ Gremio

Fundamental para el desarrollo e integración de la profesión y programas de promoción de salud para un envejecimiento activo y saludable.



Hacia un envejecimiento positivo



Desafío: Cambio de paradigma

Enfoque:

- ✓ Vejez activa y saludable
- ✓ Fortalezas y reservas
- ✓ Conductas saludables-protectoras
- ✓ Conductas de riesgo
- ✓ Problemas de salud



- ✓ Promover el uso de capacidades y fortalezas
- ✓ Fomentar conductas de autocuidado
- ✓ Crear o participar programas integrales de promoción de la salud y envejecimiento activo
- ✓ Cuidar problemas de salud integral



Hacia un envejecimiento positivo



Desafíos para la Educación en Enfermería

- ✓ Los diseños curriculares de Enfermería innovadores, integrales, flexibles, dinámicos y socialmente pertinentes, deberían abordar la situación de la salud de los adultos mayores, especialmente el envejecimiento saludable y activo, e incluir contenidos teórico prácticos relacionados con sus cuidados, actividades de extensión e investigación.
- ✓ Crear estudios de pos grado en Enfermería Gerontológica y Geriátrica.

Hacia un envejecimiento positivo

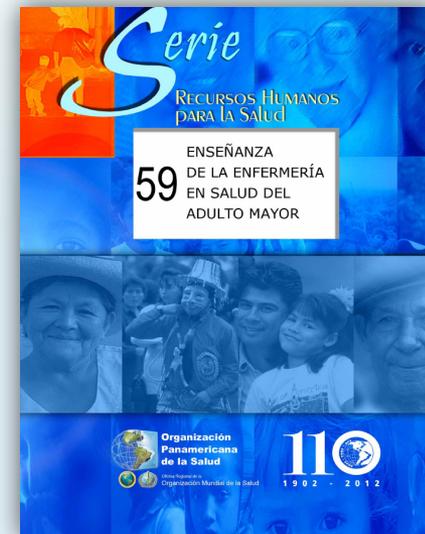


Contenidos y competencias

- ✓ Autocuidado
- ✓ Estrategias para la enseñanza a adultos mayores
- ✓ Atención Primaria en Salud
- ✓ Salud Colectiva
- ✓ Salud de Adultos Mayores
- ✓ Envejecimiento Activo y saludable
- ✓ Cobertura Universal de Salud

Posgrados en

- ✓ Enfermería en Salud del Adulto Mayor, Gerencia en Enfermería, Salud Pública, Negociación.



Hacia un envejecimiento positivo

Propuesta



Desarrollar y participar en planes de acción consensuados, interdisciplinarios y multisectoriales a nivel local, regional y nacional, que garanticen la inclusión de acciones dirigidas al envejecimiento activo y saludable de las poblaciones.



Hacia un envejecimiento positivo



¿Qué podemos hacer?

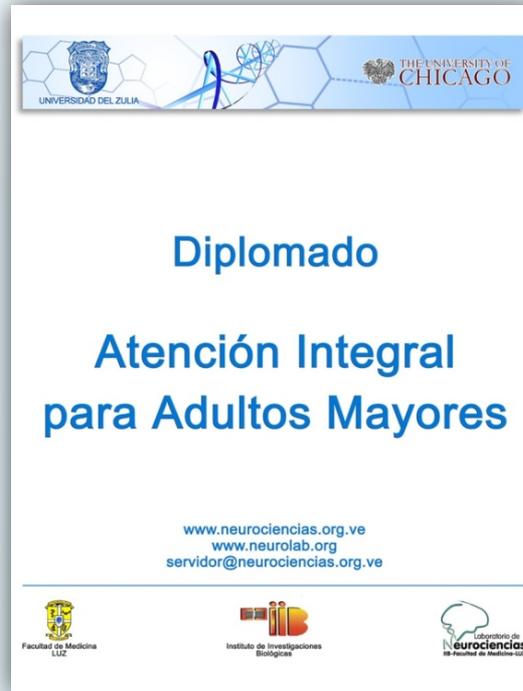
- ✓ Crear
- ✓ Actuar
- ✓ Divulgar
- ✓ Registrar
- ✓ Persistir
- ✓ Consensuar



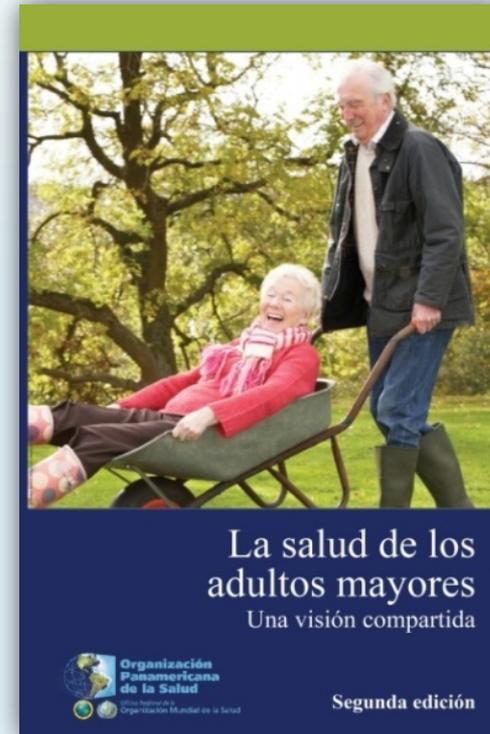
Hacia un envejecimiento positivo



Nuestra experiencia



2007, 2009. 2 cohortes



1era Ed. LUZ 2010 - 2da OPS-PALTEX 2011

Hacia un envejecimiento positivo





Escuela para Cuidadores de Adultos Mayores

¿Hay una persona mayor en su vida?

Aprender a cuidar da al cuidador seguridad, confianza y previene angustias.

La Escuela para Cuidadores de Adultos Mayores es un programa de formación dirigido a familiares y personas altamente motivadas e interesadas en aprender a cuidar a los mayores en sus hogares para mejorar su calidad de vida.

Editora: María Alicia Quintero Osorio

Funda ConCiencia EDICIONES

2009 a 2014 - 6 cohortes



Guía práctica para El cuidado de los mayores en el hogar

Recomendaciones, paso a paso, para mejorar el cuidado cotidiano

Escuela de Cuidadores

Editora: María Alicia Quintero Osorio

Gladys Amaya de Maestre · Gladys Maestre de Homes · Gloria Pino Ramírez · Luis Falque Madrid · María Alicia Quintero Osorio · Marisela Arraga de Montiel · Milady Urribarri · Neva Mora · Odalis Rojas Ruiz · Orlando Segá Nieto · Raíma Rujano Roque · Raquel Zambrano

2011 - Re-edición 2012

Hacia un envejecimiento positivo





Escuela para Cuidadores de Adultos Mayores-6ta cohorte, 2014

Hacia un envejecimiento positivo



Escuela para Cuidadores de Adultos Mayores

Formación de Facilitadores

Programa de Desarrollo y Fortalecimiento
de Capacidades



2 cohortes 2012, 2013

Hacia un envejecimiento positivo



Vivencia y modelaje



Hacia un envejecimiento positivo





Consejo internacional de enfermeras

LAS ENFERMERAS: UNA FUERZA PARA EL CAMBIO

Un recurso vital para la salud

12 de mayo de 2014
Día internacional de la enfermera

**Enfermería:
una fuerza
indispensable
para
el logro del
envejecimiento
activo y
saludable**

Hacia un envejecimiento positivo



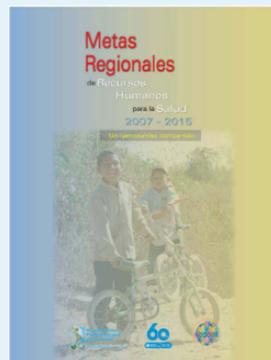
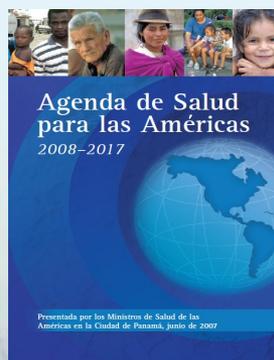
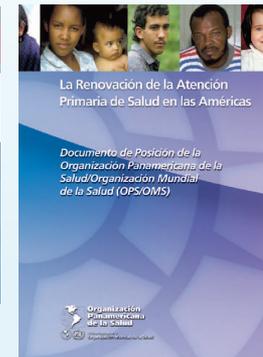
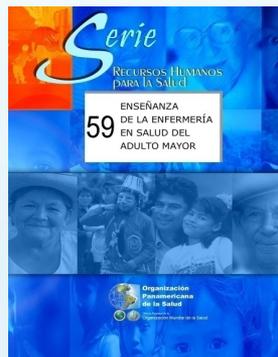
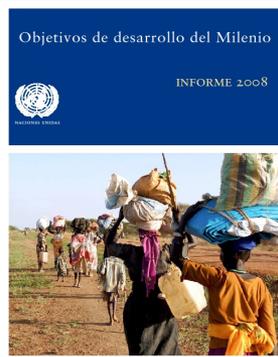
¿Cuál es el desafío de Enfermería ante un mundo que envejece?



Hacia un envejecimiento positivo



Algunas Referencias



Hacia un envejecimiento positivo



**!Que tengamos
un envejecimiento
saludable, activo,
satisfactorio,
productivo,
acompañado,
lleno de afectos,
cuidados, besos,
abrazos, flores,
risas y buenos
recuerdos!**



marialciraq@gmail.com

Hacia un envejecimiento positivo

